



Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner zu diesen und weiteren Themen:

- Suchtprävention
- Rauchfrei am Arbeitsplatz
- Stressvermeidung und -bewältigung
- Mobbing
- Ernährungsberatung
- Entspannung und Bewegung
- Ergonomie und Rückengesundheit
- Gesundheitssport
- Förderung von Kommunikation und Kooperation

Sprechen Sie uns an!

Wir bieten Ihnen eine breite Palette arbeitsmedizinischer und arbeitspsychologischer Leistungen.

Gerne unterstützen wir Sie darüber hinaus bei der Etablierung eines **betrieblichen Gesundheitsmanagementsystems** und begleiten Sie durch den gesamten Prozess von der Analysephase bis zur Erfolgskontrolle.



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte jederzeit an unser Team:

Dr. med. Johannes Schäfer

Facharzt für Allgemein- und Arbeitsmedizin
Telefon 06107-503814
arbeitsmedizin@medical-airport-service.de

Dipl.-Psych. Elena Burrows

Arbeitspsychologin
Telefon 06107-503812
e.burrows@medical-airport-service.de

Dipl.-Gesundheitswirtin Andrea Zsolnai

Assistentin der Ltd. Arbeitsmedizin
Telefon 06107-503812
a.zsolnai@medical-airport-service.de

medical airport service GmbH

Langer Kornweg 7
65451 Kelsterbach
Telefon 0 61 07-50 38 0
Telefax 0 61 07-50 38 29
E-Mail: gesundheitsmanagement@medical-airport-service.de
www.medical-airport-service.de

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Arbeitsmedizinische und arbeitspsychologische Unternehmensberatung



Die Gesundheit von Beschäftigten und die Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen sind zunehmend durch **psychische Belastungen** am Arbeitsplatz gefährdet.

Mit unseren Angeboten der arbeitspsychologischen Betreuung können wir dazu beitragen, die **Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Motivation** Ihrer Beschäftigten zu fördern und den **wirtschaftlichen Erfolg** Ihres Unternehmens nachhaltig zu sichern.

Unser Team aus Expertinnen und Experten der Arbeitspsychologie und Arbeitsmedizin sowie weiterer Fachrichtungen bietet Ihnen eine große Bandbreite **aufeinander abgestimmter Leistungen**.



Unser Leistungsspektrum im betrieblichen Gesundheitsmanagement

Analyse und Gestaltung von Arbeitsabläufen nach arbeitspsychologischen Kriterien, z.B. mit Hilfe von

- Begehungen
- Arbeitsplatzanalysen
- Gefährdungsanalysen
- Interviews

Analyse der gesundheitlichen Situation der Beschäftigten und Ableitung von Maßnahmenempfehlungen, z.B.

- anhand von
- Fehlzeitenanalysen
 - Mitarbeiterbefragungen
 - Interviews

und Integration der Ergebnisse in einem betrieblichen Gesundheitsbericht

Analyse bestehender Strukturen und Prozesse der Gesundheitsförderung im Unternehmen und Erarbeitung von Verbesserungsvorschlägen u.a. durch

- Dokumentenanalyse
- Interviews

Identifikation von Belastungsschwerpunkten bei der Arbeit und Erarbeitung von Verbesserungsvorschlägen unter Einbeziehung der Mitarbeiter, z.B. in

- moderierten Gruppendiskussionen
- Workshops

Mitarbeit in bzw. Moderation von Arbeitskreisen, Arbeitsschutzausschuss-Sitzungen und Gesundheitszirkeln im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung

Vorträge, Unterweisungen und Schulungen z.B. zu folgenden Themen:

- Suchtprävention
- Rauchfrei am Arbeitsplatz
- Stressvermeidung und -bewältigung
- Mobbing
- Ernährungsberatung
- Entspannung
- Ergonomie und Rückengesundheit
- Gesundheitssport
- Förderung von Kommunikation und Kooperation

Einzelberatung bei psychischen Belastungen am Arbeitsplatz, z.B. bei

- Konfliktsituationen
- Mobbing
- Burnout

Aktionen zur kontinuierlichen Auseinandersetzung mit dem Thema Gesundheit und Sicherheit im Betrieb, z.B. durch

- Aktionstage
- „Thema des Monats“
- Artikel in Mitarbeiterzeitungen

Gestaltung und Bereitstellung von Informationen rund um Gesundheit und Sicherheit, z.B.

- Broschüren
- Flyer
- Poster
- Info-Tafeln
- Intranet-Auftritt

Good Health - Good business